

## เรียนรู้ความจริงของขั้น ๕ นั้นแหละเรียกว่าการปฏิบัติธรรม



หลวงพ่อบราโมทย์ : สิ่งที่เราเรียกว่าตัวเราประกอบด้วยสองส่วนคือรูปธรรมกับนามธรรม ตัวเรามีรูปธรรมมีใครมี ใครไม่มี มีมีมี? ใครไม่มีร่างกาย มีมีมี? มีมีมีสัตว์ที่ไม่มีร่างกาย มี พวกอรุปรหม นามธรรมพวกเรา รู้จักมีมี พวกความรู้สึกนึกคิด พวกความรู้สึก พวกความรู้ ความรู้ก็คือความรู้สึกสุขความรู้สึกทุกข์ ความรู้สึกเฉยๆ การนึกก็คือ ความจำได้ ความหมายรู้ การคิด คือความปรุงดีปรุงชั่ว ความรับรู้ก็คือตัวจิตตัวใจ คือวิญญาณ ความรับรู้ คือนามธรรม

พวกเรามีความรู้สึก นึก คิด แล้วก็ความรู้ ๕ อย่าง เรามีสิ่งเหล่านี้ในตัวอยู่แล้ว เราจะมาเรียนรู้มัน เรามีร่างกายอยู่แล้ว เราจะมาเรียนรู้มัน รวมแล้วเป็น ๕ อย่าง เรียกว่าขั้น ๕ เรียนรู้ความจริงของขั้น ๕ นั้นแหละเรียกว่าการปฏิบัติธรรม

เรียนรู้ว่าความจริงของขั้น ๕ เป็นอย่างไร อะไรเป็นความจริงของขั้น ๕ ความไม่เที่ยง ความเป็นทุกข์ ความเป็นอวิชชาตัวไม่ใช่นั่น คือความจริงของขั้น ๕ เพราะฉะนั้นเราจึงต้องมาเรียนให้เห็นความเป็นไตรลักษณ์ อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา ของขั้น ๕ หรือของสิ่งที่ประกอบขึ้นมาเป็นตัวเรานั้นเอง ทั้งรูปธรรมและนามธรรม

หลวงพ่อบราโมทย์ ปาโมชโช

วัดสวนสันติธรรม บ้านโค้งคารา ศรีราชา ชลบุรี